



**MALLA CURRICULAR Y PLAN DE ESTUDIO
REFLEXOLOGIA**

Práctica

Aroma terapia

- *Música terapia*
- *Ionización con sales iónicas*
- *Masajes de relajación en todo el cuerpo*
- *Cromoterapia (colores)*

Teoría

Origen de la reflexología

- *Aroma terapia*
- *Aceites esenciales*
- *Cuerpo, mente y espíritu*
- *Anatomía, Histología y Patología de los órganos del cuerpo*

Descripción y objetivos:

La reflexología es una técnica milenaria que esta basada en reflejos condicionados para modificar ciertas funciones alteradas de nuestro organismo.

La Reflexología ayuda a:

- *Reducir el estrés.*
- *Revitalizar la energía con lo que disminuye la fatiga*

Metodología de estudio:

50% práctico y 50% teórico